

M E N U
TPS MS GS
SEMANAL

03 À 07 JUN. 2024

DIARIAMENTE OFERECEMOS MIX DE FOLHAS, ARROZ BRANCO E INTEGRAL, FEIJÃO (BRANCO, CARIOCA, PRETO OU VERMELHO), OU LENTILHA, ÁGUA MINERAL E FRUTAS (SOBREMESA);

O MENU PODERÁ SER ALTERADO SEM AVISO PRÉVIO, NESTE CASO AS PREPARAÇÕES SERÃO SUBSTITUÍDAS POR OUTRAS DO MESMO VALOR NUTRICIONAL.

HAVENDO RESTRIÇÕES ALIMENTARES, AS PREPARAÇÕES SERÃO ADAPTADAS DE FORMA SEGURA E COM SUPERVISÃO DA NUTRICIONISTA.

SEGUNDA

03 JUNHO

COLAÇÃO
PÃO DE QUEIJO

SALADA
BETERRABA RALADA

PRATO PRINCIPAL
BIFE DE PANELA

ACOMPANHAMENTOS
ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO

GUARNIÇÃO
COUVE REFOGADA

SOBREMESA
FRUTA DA ESTAÇÃO

TERÇA

04 JUNHO

COLAÇÃO
MAÇÃ

SALADA
CENOURA RALADA

PRATO PRINCIPAL
FRANGUINHO GRELHADO

ACOMPANHAMENTOS
MASSA SALTEADA
ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA

GUARNIÇÃO
MILHO SALTEADO

SOBREMESA
GELATINA NATURAL
SABORES

QUARTA

05 JUNHO

COLAÇÃO
TORRADAS ASSADAS

SALADA
COUVE FLOR

PRATO PRINCIPAL
OVINHO MEXIDO

ACOMPANHAMENTOS
ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO

GUARNIÇÃO
FAROFA MULTIGRÃOS

SOBREMESA
FRUTA DA ESTAÇÃO

QUINTA

06 JUNHO

COLAÇÃO
BANANA

SALADA
PEPINO

PRATO PRINCIPAL
ISQUINHA DE CARNE

ACOMPANHAMENTOS
ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA

GUARNIÇÃO
BRÓCOLIS AO VAPOR

SOBREMESA
GELATINA NATURAL
SABORES

SEXTA

07 JUNHO

COLAÇÃO
BISCOITINHO DE QUEIJO
CASEIRO

SALADA
TOMATINHO

PRATO PRINCIPAL
MOQUECA DE PEIXE

ACOMPANHAMENTOS
MASSA SALTEADA
ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO

GUARNIÇÃO
CENOURA REFOGADA

SOBREMESA
FRUTA DA ESTAÇÃO